

NEU im Fortbildungsprogramm:

"Burnout in der Pflege – Vermeidbar? JA!"

Inhalt:

- Burnout kommt bei vielen helfenden Berufen vor; hier interessiert der Zusammenhang mit "Pflege" – es werden grundsätzliche Informationen zur Entstehung und Aufrechterhaltung von geeigneten Faktoren vermittelt, die zu Burnout führen.
- Im zweiten Abschnitt haben die TeilnehmerInnen die Möglichkeit, Hilfestellungen für die persönliche Bewältigung von (Dys-)Stress und deren Folgen zu erlernen und in einfachen Übungen zu stabilisieren.
- Schließlich werden viele Beispiele im Zusammenhang mit Psychohygiene vorgestellt, die es den TeilnehmerInnen ermöglicht, in ihr persönliches Verhaltensrepertoire spielerisch zu übernehmen!