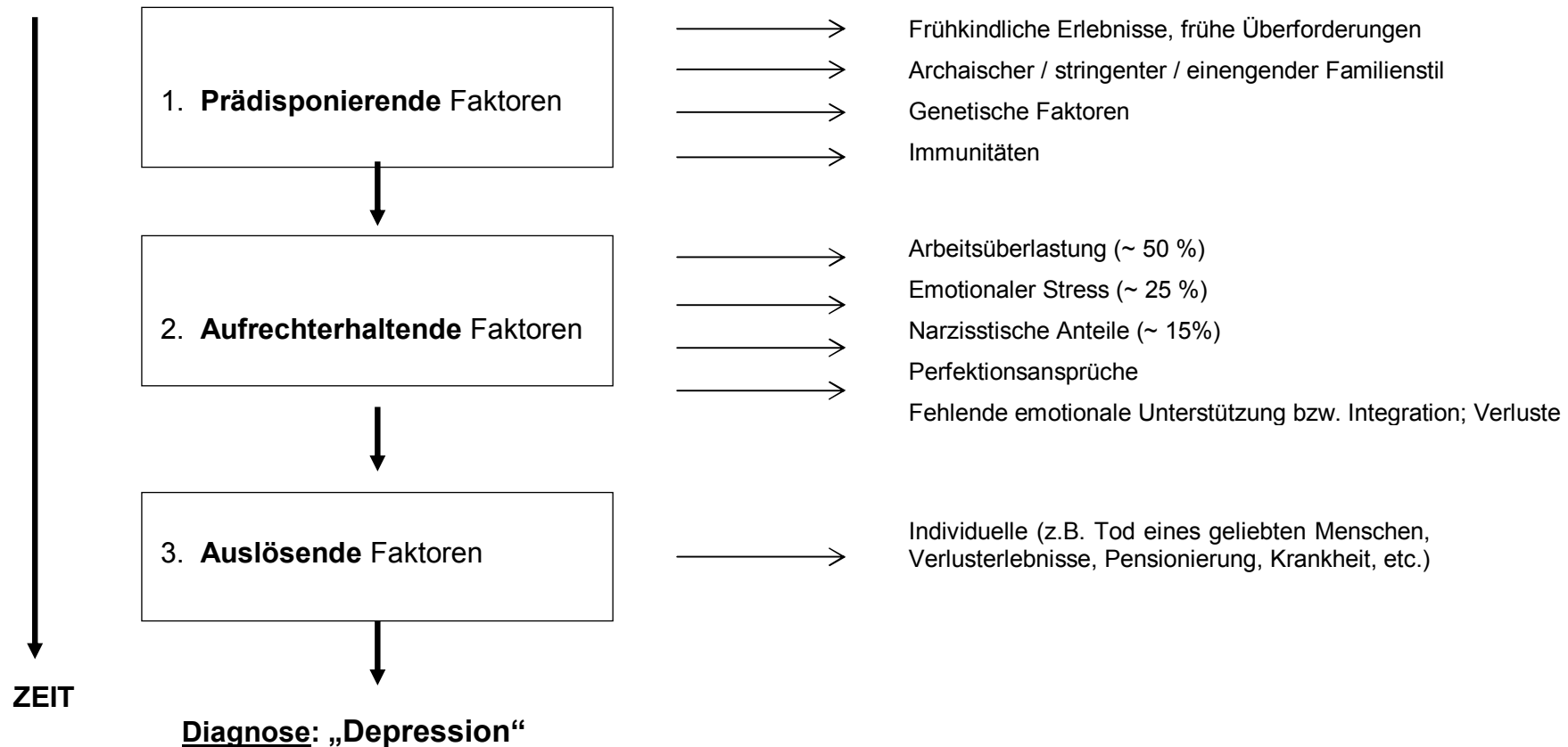


Erklärungsmodell zur Entstehung einer Depression



Erläuterungen:

Wie aus der Grafik ersichtlich, müssen einerseits alle drei Faktoren (prädisponierende, aufrechterhaltende und Auslöser) zutreffen, andererseits der Faktor Zeit, der manchmal nicht nur Jahre (Jahrzehnte) evident ist.

Bei einer Biografieerhebung berichten Patienten häufig über viele dieser Faktoren, die sie als (sehr) lebensbeeinträchtigend erleben. Lebensgeschichtliche Berichte können den ungeübten Zuhörer zudem lähmen.