

Schlüsselfragen bei depressiven Menschen

(Pöldinger, 1989)

1. Können Sie sich noch freuen?
2. Wie steht es mit Ihrem Interesse, ist es noch so wie früher?
3. Wie steht es mit Ihrer Initiative?
4. Fühlen Sie sich erschöpft, mit weniger Schwung?
5. Sind Sie nervös, gespannt, ängstlich?
6. Fällt es Ihnen schwer, Entscheidungen zu treffen?
7. Leiden Sie unter Schlafstörungen?
8. Haben Sie Schmerzen, einen Druck auf der Brust?
9. Wie steht es mit Ihrem Appetit, haben Sie Gewicht abgenommen?
10. Wie steht es mit Ihrer Sexualität?
11. Grübeln Sie viel?
12. Haben Sie das Gefühl, dass Ihr Leben sinnlos ist?