

Neu im Fortbildungsprogramm:

**„Schmerzreduktion in 3 Minuten! – Der Workshop“**

**Inhalt:**

Eine kurze Einführung in erfolgreiche Kurzinterventionen, insbesondere einsetzbar für Pflegepersonen bei Patienten mit chronischen Schmerzen.

**„Schmerzreduktion in 20 Minuten?!“**

**Das hilfreiche Seminar – insbesondere bei chronischen Schmerzen**

In diesem Seminar werden die Grundlagen von Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Schmerzes gestreift; im Vordergrund stehen Grundsätze pflegfachlicher Hilfestellungen und hilfreiche Interaktionsmöglichkeiten als Angehörige des gehobenen Dienstes für Gesundheits- und Krankenpflege iZm dem gesetzlichen Auftrag (GuKG 1997, insbes. die §§ 4, 14, 15, 16).

**Ziel**

1. Die TeilnehmerInnen erhöhen ihre Kompetenzen im Sinne von einer Vertiefung und Verbreiterung zum Thema „Konstruktiver Umgang mit Schmerzen“ mit dem Hintergrund der bisherigen (eigenen und beruflichen) Erfahrungen zur Thematik.

**Inhalt:**

- Was ist Schmerz? Schmerzarten und Entstehung von Schmerzen
- Was bedeutet Schmerzhemmung? Was läuft im Gehirn ab?
- Schmerzmessung und Beurteilung akuter und chronischer Schmerzen
- Definition des Schmerzes nach WHO / WHO Stufen-Schema
- Hilfreicher Umgang mit der Diagnose Krebs – Wahrheit und Wahrhaftigkeit – Soziales Umfeld
- Schmerztherapien: verschiedene Formen werden angesprochen, insbesondere wird das Konzept der Schmerzreduktion bei chronischen Schmerzen durch Entspannungsübungen und Trancearbeit vorgestellt und geübt; Rollenspiele und aktive Übungen sollen das Selfmanagement der TeilnehmerInnen für ihre berufliche Routine festigen
- Palliation und Symptomkontrolle – Begleitung bei Trauer und Leid
- Pflegeplanung, geeignete Pflegediagnosen
- Rechtliche Aspekte der Gesundheits- und Krankenpflege