

SCHLÜSSELFRAGEN bei suizidalen Menschen

PÖLDINGER 1989

1. Denken Sie daran, sich das Leben zu nehmen?
2. Häufig?
3. Denken Sie daran, oder müssen Sie daran denken? Drängen sich die Gedanken auf?
4. Wie würden Sie es tun?
5. Wann wollen Sie sich umbringen?
6. Haben Sie mit anderen darüber gesprochen und wie haben diese reagiert?
7. Welche Vorbereitungen haben Sie getroffen?
8. Wissen Sie, wem Sie Abschiedsbriefe schreiben würden? Haben Sie schon einen geschrieben?
9. Was hat Sie bisher gehindert, einen Suizidversuch zu machen?
10. Haben Sie früher schon einen (mehrere) Suizidversuch(e) gemacht?
11. Gibt es Suizide in der Familie?
12. Leiden Sie unter schweren Schlafstörungen?
13. Sind Sie alleine in Ihrer Wohnung?
14. Haben Sie Freunde?

FRAGEN an Suizidale

Thomas Giernalczyk

1. Denken Sie daran, sich das Leben zu nehmen?
2. Haben Sie einen Plan, wie Sie sich töten wollen?
3. Wann wollen Sie sich umbringen?
4. Drängen sich die Suizidgedanken auf?
5. Haben Sie mit anderen darüber gesprochen und wie haben die reagiert?
6. Haben Sie einen Abschiedsbrief geschrieben?
7. Haben Sie jetzt weniger Freunde als früher, haben Sie Interessen aufgegeben?
8. Haben Sie früher schon einen (mehrere) Suizidversuch(e) gemacht?
 - Wie waren damals die Umstände?
 - **Wie sind Sie aus der Situation wieder herausgekommen?**

RISIKOGRUPPEN für Suizid

Thomas Giernalczyk

- > Depressive und psychisch Kranke
- > Süchtige
- > Menschen mit vorausgegangenen Suizidhandlungen
- > Nach Suizidankündigungen
- > Alte und vereinsamte Menschen
- > Menschen mit Ehe- und Lebenskrisen
- > Angehörige von Suizidenten
- > Allgemein: **soziale Desintegration**